



# - Nein sagen lernen -

Du bist ein guter Mensch, auch wenn Du Nein sagst

Nein ist ein kompletter Satz

Habe keine Angst davor, Nein zu sagen

Lerne Nein zu sagen, ohne dich zu rechtfertigen

NEIN!

Die Fähigkeit, das Wort Nein auszusprechen, ist der erste Schritt zur Freiheit.  
-Nicolas Chamfort-

Nein bedeutet Ja zu dir selbst

NO!